



Evite el sol en las horas centrales del día

No se tire de cabeza si desconoce la profundidad o ésta es insuficiente

Báñese solo con la piscina abierta y con vigilancia de socorrista

Bañarse bajo los efectos del alcohol puede ser peligroso

Los niños siempre bajo la supervisión de un adulto

Cúbrase la cabeza y use gafas de sol

Use cremas solares con filtro UVA-UVB y con un índice de protección adecuado a su piel

Beba abundante agua aunque no tenga sed

Esta obra está sujeta a la licencia Reconocimiento-SinObrasDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>.



Fuente: Ministerio de Sanidad, servicios Sociales e Igualdad

